

荧幕盖字： 智存记忆及认知训练中心
九龙湾彩霞邨彩星楼地下
电话： 2793 2138
传真： 3572 0634
电邮： mct@cfsc.org.hk
网页： www.mlc.org.hk
你的家人脑退化了吗？ 请为家人多走一步

女儿： 妈，你干吗站在这里？

妈妈： 我锁匙不见了，我忘了带钥匙呢。

女儿： 你又忘了带钥匙吗？站了很久吗？

妈妈： 对啊，我明明带了的，不知去哪了？

患者家人： 着了火炉，他就忘记了(熄火)。一走开了，他就完全忘掉这件事(熄火)。这例子我很深刻，家里差点要弄出火灾来着！

男患者： 有时刚刚看过的，转头就忘了，好容易就忘记了！

高锶太太： 脑退化患者，对从前有兴趣做的事，也渐渐失去兴趣，人变得没精打采。好像(我们)两夫妇，以前(我们)一起有说有笑，一起倾谈一起玩，是大家的伴侣，现在他(高校长)，心意虽犹在，但却无能力(与我)，再做这些(作为伴侣)。

高锶太太： 请来佣人，她会认为老板是想她好好服侍那病人，就甚么事都替他做了，他(病人)的脑袋就很快退化下去。完全忘记如何做那些事情。我想大概停做两个星期左右，他以后也不再懂得做了！例如你请他系鞋带，如有人帮他做，他就以后也不会懂得自己做了。

高锶太太： 带长者去中心，特意让他见见其他人，聊聊天，有些 **Mental Stimulation**(脑部刺激)，越早去越好，不要等得病情变差后才去做这些(训练)。

女儿： 请问，智存中心在哪？

职员： 前面通道直入。

女儿： 谢谢。

妈妈： 女儿，我们现在去哪？

女儿： 妈，你又忘了吗？你刚刚才问过呢！你还记得吗？上次覆诊时，医生说你有脑退化症。所以就来这里(智存中心)。

妈妈： 唉，人老就是会善忘，不要麻烦做这些吧！

女儿： 没所谓吧，都来了。我们见过职业治疗师再说吧。你好，她是我妈妈。之前在医院做覆诊时，医生说她患上早期脑退化症。因为医院不能提供训练，而且我妈妈未满 60 岁，未够资格申请日间护理中心服务，你们这里可有帮助她的。

职员： 这里是智存记忆及认知训练中心，我们主要帮助有轻度认知障碍，初期至中期的脑退化症患者进行评估和训练。了解患者的认知能力，如能及早提供训练可以减慢衰退。不过先要让职业治疗师做一个详细评估，了解你妈妈在哪方面的能力较强，哪方面较弱，再给她度身做一个训练计划。务求能保持她的认知能力。但如果行动不便，我们也可安排前往到她家里进行训练。

女儿： 要常常做训练不是会很昂贵吗？我们只是普通人家。

职员： 那也不一定很贵，因为我们设有一些支持方案，就是透过训练护老者，由护老者在家为患者做训练。每天持续训练，保存认知能力。你是否约了我们治疗师？

女儿： 对呀，差不多是预约时间了。

职员： 请你跟我内进。

职业治疗师：好了，测验做完了。你的认知情况也不是太差，属于早期脑退化症阶段。主要在短期记忆，视觉空间记忆，专注力和计数能力差了点。

女儿： 那我可怎样帮我妈妈？

职业治疗师：脑退化症虽然暂时未有一个完整治疗的方法，但很多研究显示越早

期进行认知训练，可以减慢脑退化的情况。

女儿： 妈，你听到了吧，不想甚么都忘掉，得要快点上课训练了！

妈妈： 训练会不会很艰苦？

职业治疗师： 不会的，因我们会按每个组员能力度身订造训练计划，我们会把认知程度相若的组员编在一组，较佳的编在一组，较差的又编在一组，那就不怕跟不上进度了。我们的课堂会在轻松的情况下进行，你不会感到大压力和紧张的。

妈妈： 好的，这就试试吧。

女儿： 妈，加油啊，我支持你的。

患者家人： 他很喜欢到这里上课，(中心的同事)很用心慢慢地教导他，他现在还记得的。

男患者： 开心，我从前几十年在工厂打工，工厂内可学的很少，在这里可以听到(学到)很多东西。不然，我现在也不会与人倾谈。

患者家人： 平日你着他去看医生，他都推说「不用了」，其实他可真是病了啊，他就是不会去，怎样他也不愿意去。但他出席中心训练却十分积极呢！

患者家人： 有些老人家未到 60 岁，日间中心不接受他们申请，但你们中心却不用等，最好一样就是，你们会教懂我如何做训练。我在家里可以训练他，因为这类(脑)退化症(病人)，如果不是一直跟着做跟着做(训练)，很容易又会忘得一乾二净。

女训练员： 今日的训练完成了，做得很棒，我看过你中心进度记录，你比从前进步多了。

妈妈： 对呀，我自己也感觉到，我自从去中心(训练)以后，感觉自己开心了，记性又好了，还有，我很久没有忘记带钥匙上街了。

高锺太太： 即使是脑退化病人，都应该要有机会开心的。都值得(让他们继续)开心，(生活)一世的。不能说，因为这个病，就要他们不开心一世

吧。还是要这类服务才可以(让他们开心生活)。

荧幕盖字： 智存记忆及认知训练中心

九龙湾彩霞邨彩星楼地下

电话： 2793 2138

传真： 3572 0634

电邮： mct@cfsc.org.hk

网页： www.mlc.org.hk

你的家人脑退化了吗？ 请为家人多走一步